



LONGEVITY CONCEPT

Massage Tuina&Mtc

Éric Piolat

Praticien certifié en Tuina et massages bien-être



Carte des Massages

Tous les vendredis après midi
Every Friday afternoon

Tarifs : 50€/ 50min



Longevity Concept



Massage à l'huile ***Oil massage***

Ce massage est destiné à lâcher prise et ressentir une profonde relaxation.

Massage adapté selon préférences (dos, épaules, cou, nuque, trapèze, jambes...)

with this massage, the purpose is too feel deeply relax. Massage practiced according to your preferences (back, shoulders, neck, trapezius, legs...)

Contres indications

Inflammation, fièvre, grossesse, emprise de l'alcool, cancer ou maladies lourdes, phlébites

Contraindications

Inflammation, fever, pregnancy, influence of alcohol, cancer or serious illness



Réflexologie plantaire

Selon le concept de la réflexologie plantaire, nos pieds représentent une carte miniature de nos organes. Ils présentent plus de 7200 terminaisons nerveuses, ce qui explique comment un massage des pieds peut apporter autant de détente dans l'ensemble du corps. une réelle sensation de bien-être générale, et une détente profonde .

According to the concept of plantar reflexology, our feet represent a miniature map of our organs.

They have more than 7200 nerve endings, witch explains how a foot massage can lead to bring so much relaxation into the whole body.

Contres indications

Inflammation, fever, pregnancy, influence of alcohol, cancer or serious illness

Contraindications

Inflammation, fever, pregnancy, influence of alcohol, cancer or serious illness



Massage Tuina Traditionnel chinois (sans huile) *Chinese Traditionnal (without oil)*

Le tuina est une technique manuelle ancestrale chinoise. Ce massage libère les tensions et les blocages énergétiques. Idéal pour soulager les cas de lombalgie, torticolis, tendinite d'épaules, coude, insomnie, stress...

This massage is ideal for relieving low back pain, torticollie, shoulder problems, insomnia...

Contres indications

Inflammation, fièvre, grossesse, emprise de l'alcool, cancer ou maladies lourdes, phlébites

Contraindications

Inflammation, fever, pregnancy, influence of alcohol, cancer or serious illness